

27 mars 2013

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Les plastiques offrent davantage de choix, avancées dans les aliments congelés - avec moins d'emballage et de pertes de nourriture**

Toronto, ON, 27 mars 2013- Plastiques intelligents honore des innovations dans le domaine des plastiques qui aideront à produire des aliments pratiques et nutritifs, plus particulièrement ces innovations qui ont permis de réduire les emballages et les pertes de nourriture.

Les emballages pour aliments congelés ont considérablement changé depuis les années 1920, quand Clarence Birdseye a développé des méthodes de congélation rapide des aliments. Alors que les aliments congelés modernes sont emballés dans divers matériaux, les progrès technologiques associés à l'essor des micro-ondes ont fait des plastiques le choix préféré pour de nombreux aliments congelés, des mélanges de légumes aux mets prêts à réchauffer et à la crème glacée gastronomique.

« En aidant à préserver la fraîcheur des saveurs et des nutriments dans les aliments congelés, l'emballage en plastique réduit souvent la perte d'aliments, explique Carol Hochu, présidente et chef de la direction de l'Association canadienne de l'industrie des plastiques. L'utilisation d'emballages minces et légers en plastique débouche également sur une perte réduite des emballages. Ainsi, les consommateurs peuvent économiser davantage de nourriture et d'argent sur l'épicerie tout en créant moins de déchets. »

Par exemple, de nombreux mets congelés prêts à réchauffer comme les sautés de légumes sont maintenant emballés dans des plastiques minces et légers qui aident à préserver la fraîcheur. Les consommateurs peuvent créer des repas rapides et faciles en faisant appel à un emballage minimaliste qui peut être réduit manuellement à la grosseur d'environ un jeton de poker.

Voici quelques exemples de la contribution des plastiques à l'évolution des aliments congelés :

- Repas préparés congelés du congélateur au four micro-ondes : Dans les tout premiers jours des repas préparés congelés, les repas pouvaient prendre une heure à réchauffer au four. Mais avec la venue du four micro-ondes, les fabricants d'aliments congelés ont commencé à emballer des repas congelés sur des barquettes en plastique qui pouvaient résister aussi bien au froid qu'à la chaleur. Les repas préparés congelés peuvent maintenant passer du congélateur au micro-ondes et être préparés en quelques minutes, nécessitant moins de temps de préparation ainsi que moins d'énergie. Et un nombre croissant de communautés canadiennes collectent ces barquettes pour le recyclage, ce qui se traduit par moins de matières de valeur dans les sites d'enfouissement.
- Aliments étanches pour le congélateur : Un aliment mal protégé et entreposé dans un congélateur absorbe les mauvaises odeurs avant de s'assécher, ce qui se traduit par une « brûlure de congélation » et une perte de l'aliment. Les sacs et contenants en plastique scellés à l'usine aident à conserver la saveur, la texture et les nutriments de l'aliment en excluant l'air.

Ainsi, les consommateurs peuvent jouir de fruits et légumes nutritifs toute l'année, acheter du saumon sauvage et découvrir toutes sortes de mets préparés qui n'étaient pas accessibles voici quelques années, emballés dans des plastiques minces et légers.

- Sacs de cuisson à la vapeur en plastique : De nombreux fabricants d'aliments congelés vendent maintenant une grande variété de plats d'accompagnement et de plats principaux dans des sachets en plastique léger conçus pour le chauffage au four micro-ondes. Les consommateurs n'ont qu'à placer l'emballage congelé dans le four micro-ondes et l'humidité cuit l'aliment à la vapeur dans le sachet en plastique en une seule étape simple, avec moins de nettoyage et peu de déchets. Les consommateurs eux-mêmes peuvent acheter des sacs en plastique avec fermeture à glissière de conception similaire pour facilement et rapidement cuire à la vapeur leurs propres mets dans le four micro-ondes.
- Emballage « actif » : Parfois appelés emballages « intelligents », les emballages « actifs » aident à protéger les aliments frais et congelés en faisant davantage que simplement les contenir. Par exemple, des agents antimicrobiens peuvent être intégrés dans les plastiques utilisés dans l'emballage. Ceci peut aider à atténuer la croissance de microorganismes nuisibles, ce qui aide ainsi à préserver la qualité des aliments et se traduit par moins de gaspillage et de déchets.
- Emballage en plastique recyclé : Grâce aux nouvelles technologies de recyclage, certains fabricants d'aliments congelés utilisent des plastiques recyclés dans leur emballage. Un important fabricant d'aliments congelés utilise le plastique de bouteilles en plastique recyclées dans les barquettes de repas congelés pour plusieurs de ses marques de produits. L'entreprise dit qu'elle détourne annuellement environ huit millions de bouteilles en plastique des sites d'enfouissement. Bien entendu, ces barquettes en plastique sont légères, ce qui réduit la consommation de carburant lors du transport.
- Aliments congelés à préparer soi-même : Que faisons-nous avant l'arrivée des sacs en plastique avec fermeture à glissière? Les consommateurs actuels peuvent placer des repas préparés à la maison, des aliments achetés au magasin et des restants dans des sacs avec fermeture à glissière et expulser la plus grande partie de l'air avant de les congeler (les aliments préemballés dans des films étirables en plastique aident également). Pour pousser ce concept plus loin, les scelleuses sous vide retirent presque tout l'air du sac en plastique avant de le sceller, ce qui protège davantage l'aliment et réduit les déchets. Le scellement sous vide à la maison avec les plastiques a considérablement augmenté au cours des dernières années. Il est particulièrement populaire auprès des acheteurs dans les entrepôts d'alimentation et des chasseurs de petit gibier.

Les plastiques intelligents d'aujourd'hui sont essentiels au monde moderne. Ces matériaux améliorent nos modes de vie, notre économie et l'environnement. Pour plus de renseignements, visitez le site Web [www.intelligentplastics.ca](http://www.intelligentplastics.ca).

- 30 -

L'Association canadienne de l'industrie des plastiques est la voix nationale de l'industrie des plastiques au Canada, représentant les intérêts des transformateurs, des fournisseurs de matériaux, des fabricants d'équipement et des propriétaires de marques partout au Canada.

**Pour plus de renseignements :**

Darlene Gray  
Association canadienne de l'industrie des plastiques  
905 678-7748 poste 239